

**UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR
PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE**



Tagesklinik West



DIE TAGESKLINIK

Tageskliniken bieten das therapeutische Spektrum eines stationären Klinikaufenthalts, allerdings verbringen die Patientinnen und Patienten die Nächte in ihrem Zuhause. Tageskliniken schließen damit die Lücke zwischen vollstationärer und ambulanter Behandlung und sind auf diese Weise ein wichtiger Bestandteil der psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung.

Unsere Tagesklinik West gehört zur Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Evangelischen Klinikums Bethel (EvKB), Abteilung für Allgemeine Psychiatrie I. Damit ist sie Bestandteil der psychiatrischen Pflichtversorgung der Stadt Bielefeld, insbesondere für die westlichen Stadtbezirke.

DIE AUFNAHME

Die Aufnahme erfolgt nach einem Erstgespräch. In diesem wollen wir gemeinsam mit Ihnen (gern auch mit weiteren Angehörigen) das Für und Wider einer Aufnahme besprechen und vorläufige Behandlungsziele vereinbaren.

Unsere Patientinnen und Patienten erhalten dafür eine Überweisung durch niedergelassene Ärztinnen und Ärzte oder von Kollegen aus den Krankenhäusern. Einen konkreten Termin können Sie selbst telefonisch mit uns vereinbaren.



DAS ANGEBOT

Das täglich verbindliche therapeutische Programm der Tagesklinik orientiert sich an einem Wochenplan mit vielfältigen Angeboten:

- Umfassende psychiatrische und psychologische Diagnostik, einschließlich Berücksichtigung der Lebensgeschichte und Lebenssituation
- Psychotherapeutische Behandlung in Gruppen- und Einzelgesprächen
- Fortlaufende Therapieplanung und fachärztliche Visiten
- Beratung zur eventuellen Einnahme einer individuell abgestimmten Pharmakotherapie
- Ergo- und bewegungstherapeutische Angebote, individuell und in der Gruppe
- Fachpflegerische Unterstützung
- Sozialberatung
- Angehörigen- und Paargespräche
- Psychoedukative Einzel- und Gruppenangebote
- Anleitung zur Entspannung und Aktivierung
- Strukturierung und Gestaltung frei verfügbarer Zeit
- Sportliche Aktivitäten wie Walken, Schwimmen, Ballsport
- Unterstützung in hauswirtschaftlichen Fragen
- Bei Bedarf Hausbesuche
- Gemeinsame Mahlzeiten



DIE BEHANDLUNGSKOSTEN

Die Kosten der Behandlung trägt die Krankenkasse. Alle Patientinnen und Patienten der Tagesklinik gelten als arbeitsunfähig und haben in der Regel Anspruch auf Lohnfortzahlung, Krank- engeld oder Weitergewährung anderer Leistungen. Auf Antrag können auch die Fahrtkosten zur Tagesklinik und zurück von der Krankenkasse übernommen werden.

DAS TEAM

Das multiprofessionelle Behandlungsteam besteht aus

- Fachärztinnen und -ärzten für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie
- Psychologischen Psychotherapeutinnen und -therapeuten
- Psychiatrischen Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und -pflegern
- Ergo- und Kunsttherapeutinnen und -therapeuten
- Sozialarbeiterinnen und -arbeitern
- Bewegungstherapeutinnen und -therapeuten
- Systemische Therapeutinnen und -therapeuten
- Hauswirtschafter/-innen
- Sekretär/-innen
- Bei Bedarf kann ein/eine Seelsorger/-in hinzugezogen werden.



DER PASSENDE BEHANDLUNGSPLATZ

Bei psychischen Erkrankungen und Krisen, die ambulant nicht ausreichend behandelt werden können, kann eine Krankenhausbehandlung oft auch ohne Übernachtung erfolgen.

Dazu steht die Tagesklinik West Bielefelder Bürgerinnen und Bürgern im Alter von 18 bis ca. 65 Jahren zur Verfügung. Voraussetzung ist, die Zeiten zuhause ausreichend gut zu überstehen und die täglichen Hin- und Rückwege bewältigen zu können.

Das Behandlungsangebot der Tagesklinik ist auf ein breites Spektrum psychischer Erkrankungen ausgerichtet, wie

- Depressionen
- Angst-/Zwangsstörungen
- Psychosen
- Persönlichkeitsstörungen
- posttraumatische Belastungsstörungen
- psychosomatische Krankheitsbilder
- akute Belastungsreaktionen wie Burnout und Lebenskrisen.

Für Patientinnen und Patienten aus anderen Bielefelder Stadtteilen gibt es weitere Tageskliniken mit vergleichbarem, Aufgabenfeld. Für Kinder und Jugendliche, Menschen mit Suchterkrankungen oder gerontopsychiatrischen Leiden stehen in Bielefeld spezielle tagesklinische Angebote zur Verfügung.



DIE BEHANDLUNGSZEIT

Die Behandlungszeit ist individuell unterschiedlich und dauert in der Regel zwischen 6 und 10 Wochen. Sie erfolgt an allen Werktagen (Mo.-Fr.) in der Kernzeit von 8 bis 16 Uhr und entspricht damit etwa der Tagesstruktur eines normalen Arbeitstags.







KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Klinikdirektor

Univ.-Prof. Dr. med. Martin Driessen

Abteilung für Allgemeine Psychiatrie I

Leitende Ärztin

Dr. med. Michaela Berg

Tagesklinik West

Leitung

Dr. med. Carl-Ernst von Schönfeld

Tagesklinik West

Gadderbaumer Str. 31

33602 Bielefeld

Tel.: 0521 772-78740

Fax: 0521 772-78749

E-Mail: tagesklinik-west@evkb.de

evkb.de/psychiatrie